

A VIDA
SOBRENATURALMENTE



O PODER SOBRENATURAL DO JEJUM

A VIDA SOBRENATURALMENTE ABUNDANTE

MENSAGEM 03/05 – 05.05.2024

Todos ficaram cheios do Espírito Santo.

Atos 2.4

*O jejum é o ato de nos livrar da saciedade para ajustar nossos sentidos. Às vezes, Deus se manifesta. Às vezes, ele nos alimenta. E, de vez em quando, ele lança sua glória fantástica diante de nós como uma explosão de constelações. **Dan Allender***

Um fazendeiro não pode fazer nada para fazer uma semente germinar. Ele apenas promove as condições certas para que isso aconteça. Assim é com disciplinas espirituais. Elas são uma forma de preparar o solo do nosso coração para

#ICFAMÍLIAPARAPERTENCER

a ação do Espírito.

Fabiano Ribeiro (no livro VOTOS)

A plenitude do Espírito Santo não é um favor para alguns, mas uma graça do Pai para todos os filhos arrependidos. Está escrito: Contudo, aos que o receberam, aos que creram em seu nome, deu-lhes o direito de se tornarem filhos de Deus. João 1:12

Todos que escolhem **RECEBER** e decidem **CRER** ganham a bênção de **SE TORNAR**.

E, tendo orado, moveu-se o lugar em que estavam reunidos; e TODOS foram cheios do Espírito Santo, e anunciavam com ousadia a palavra de Deus. Atos 4.31

O PODER SOBRENATURAL DO JEJUM

Jesus respondeu: "Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus". Mateus 4:4

"Agora, porém", declara o SENHOR, "voltem-se para mim de todo o coração, com jejum, lamento e pranto." Joel 2.12

I. O QUE É JEJUM?

UMA DEFINIÇÃO DE JEJUM: Abstenção de alimentos como ritual cultural. Também tem o sentido de renunciar a algo que valorizamos para dedicarmos à oração, santificação e consagração. Jejum é dependência de Deus, esvaziamento físico e enchimento do Espírito Santo (Js. 3:5; Mt 4:4).

Deus quer despertar-nos para a compreensão e prática deste princípio que, sem dúvida, é uma vivência espiritual poderosa disponível para os discípulos de Cristo.

II. QUEM DEVE JEJUAR?

- Toda a igreja (1 Sm 7:6; J1 1:14);
- Grupos (Et 4:16; At 13:1-3);
- O discípulo de Cristo (individualmente) (Ne 1:4; Mt. 6:17; 2 Co 11:27).

Não há regras fixas na Bíblia sobre quando jejuar ou qual tipo de jejum praticar, isto é algo pessoal. Mas a prática do jejum, além de ser recomendação bíblica, traz consigo alguns princípios que devem ser entendidos e seguidos.

III. POR QUE JEJUAR?

Devemos nos perguntar: Por que a Bíblia regis-

tra tantos exemplos de jejum? Judeus e gentios jejuavam; Cristo, apóstolos e discípulos jejuavam. Por quê? Deixe que a própria Palavra fale ao seu coração.

- **ANTIGO TESTAMENTO:** Dt. 9:9; I Sm 31:13; Et 4:3-17; Ed. 8:21; II Cr. 20:3.

- **NOVO TESTAMENTO:** Mt. 4:1-4; 17:21; Mc. 2:18-20; At. 9:9; 13:1-4; II Co 11:27.

IV. QUANDO JEJUAR?

- Quando desejamos bênçãos excepcionais (Ed. 8:21-23). O jejum provoca uma posição mais elevada de fé (Et. 4:3-17);

- Quando contritos, tristes e rendidos (1 Sm 7:6);

- Quando desejamos maior santificação e poder espiritual (Dn 10:3; Mt. 17:2; At. 13:1-3);

- Quando estamos alegres e gratos ao Senhor (Zc. 8:18-19; Lc. 4:1-4; At. 13:1-3 At. 14:23);

- Quando confrontamos o Inimigo (Mc 9:29).

V. DURAÇÃO DO JEJUM

A Bíblia apresenta exemplos de jejuns com diferentes durações:

- 1 dia, no Dia da Expição (Levíticos 16:29; 23:27);
- 3 dias, como fez Paulo após sua conversão (Atos 9:9);
- 7 dias, tal como o feito por Davi antes de seu filho morrer (2 Samuel 12:15-18, 21-23);
- 3 semanas, como foi com Daniel ao buscar entender as Escrituras proféticas (Daniel 10:2-3);
- 40 dias, como o de Moisés (Êxodo 24:18; 34:28; Deuteronômio 9:9, 18), Elias (1 Reis 19:8) e Jesus, durante a Sua tentação (Mateus 4:2-3).

Contudo, devemos ser conduzidos pelo Espírito Santo, permitindo que Ele nos oriente na decisão sobre o tempo que o jejum irá durar (Mt. 4:1).

VI. TIPOS DE JEJUM

Jamais o jejum é para o exibicionismo (Mt. 6:16-18). Você deve ter metas e objetivos claros para o jejum. Você deve ter a prática de jejum como uma constante em sua vida. Você pode fazer do jejum um ato de compaixão, misericórdia e solidariedade (Is. 58 6 e 7).

O jejum pode ser:

- **TOTAL:** Privação completa de comida e água (At. 9:8 e 9);
- **PARCIAL:** Se faz sem alimento, mas com água (Mt. 4:1 e 2);
- **ESPECÍFICO:** Comumente chamado de JEJUM DE DANIEL. A Palavra diz que ele não comia “manjar desejável” (Dn. 1:8-16).

O poder sobrenatural do jejum ativa em você...

1. VIVÊNCIAS ESPIRITUAIS.

Então os discípulos de João vieram perguntar-lhe: “Por que nós e os fariseus jejuamos, mas os teus discípulos não?” **Mateus 9:14**

Cria em mim um coração puro, ó Deus, e renova dentro de mim um espírito estável.

Salmo 51:10

ESTÁVEL: Inabalável, ser firme, ser estabelecido, ser fixado, estar firmemente estabelecido, ser estável, ser durável, ser guiado corretamente.

Na intenção de deus, as disciplinas da vida espiritual são para seres humanos comuns: pessoas

que têm empregos, que cuidam dos filhos, que lavam pratos e cortam grama. Na realidade, as disciplinas são mais bem exercidas no meio de nossas atividades normais diárias. Se elas devem ter qualquer efeito transformador, o efeito deve encontrar-se nas conjunturas comuns da vida humana: em nossos relacionamentos com o marido ou com a esposa, com nossos irmãos e irmãs, ou com nossos amigos e vizinhos.

Richard Forest

O poder sobrenatural do jejum ativa em você...

2. PAIXÃO POR JESUS.

Jesus respondeu: “Como podem os convidados do noivo ficar de luto enquanto o noivo está com eles? Virão dias quando o noivo lhes será tirado; então jejuarão. Mateus 9:15

O mero conhecimento de uma pessoa não é o mesmo que amizade íntima.

Tommy Tenney

Neste trecho bíblico, Jesus falou sobre um novo tipo de jejum, fundado na Sua identidade como o Deus Noivo, e no desejo dos discípulos de estarem com Ele. Eles jejuariam com tristeza por causa da Sua ausência, jejuariam ansiando pela Sua volta.

Isto é o que chamamos de **O JEJUM DO**

NOIVO. Ele é alimentado principalmente pelo desejo por Jesus, não pelo desejo por mais poder no ministério, ou de ser liberto de um juízo, ou de uma crise. É o jejum dos que querem se conectar profundamente ao Noivo até que Ele venha para se encontrar com a Noiva (Igreja).

O poder sobrenatural do jejum ativa em você...

3. RENOVO NO COTIDIANO.

Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha, pois o remendo forçará a roupa, tornando pior o rasgo. Nem se põe vinho novo em vasilha de couro velha; se o fizer, a vasilha rebentará, o vinho se derramará e a vasilha se estragará. Ao contrário, põe-se vinho novo em vasilha de couro nova; e ambos se conservam.

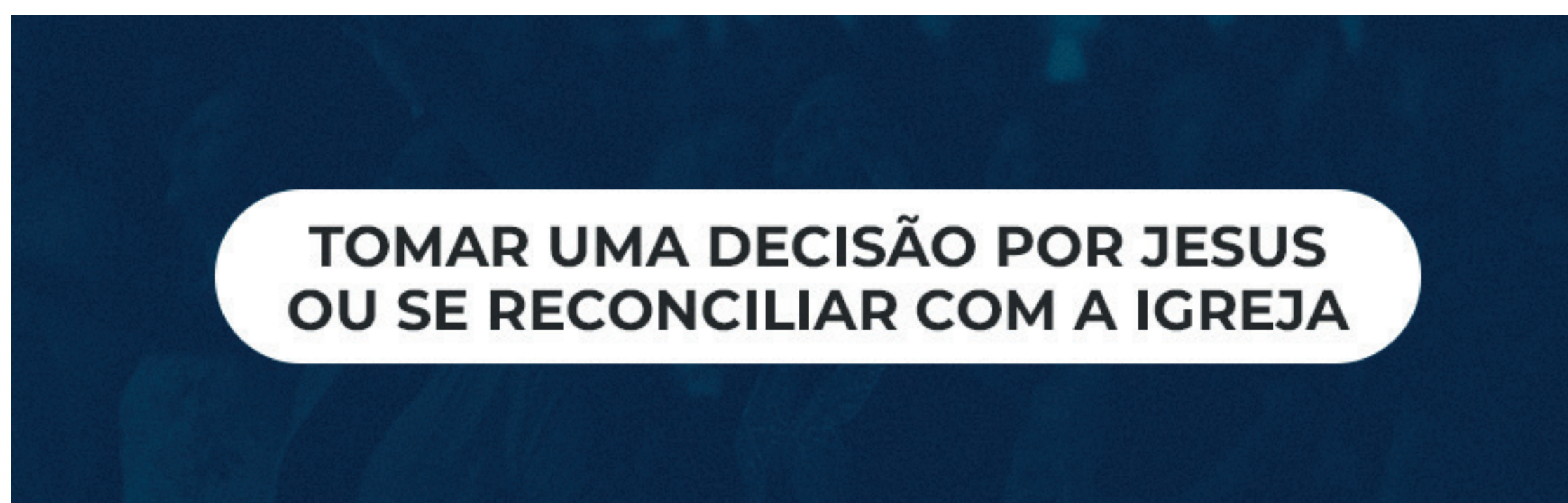
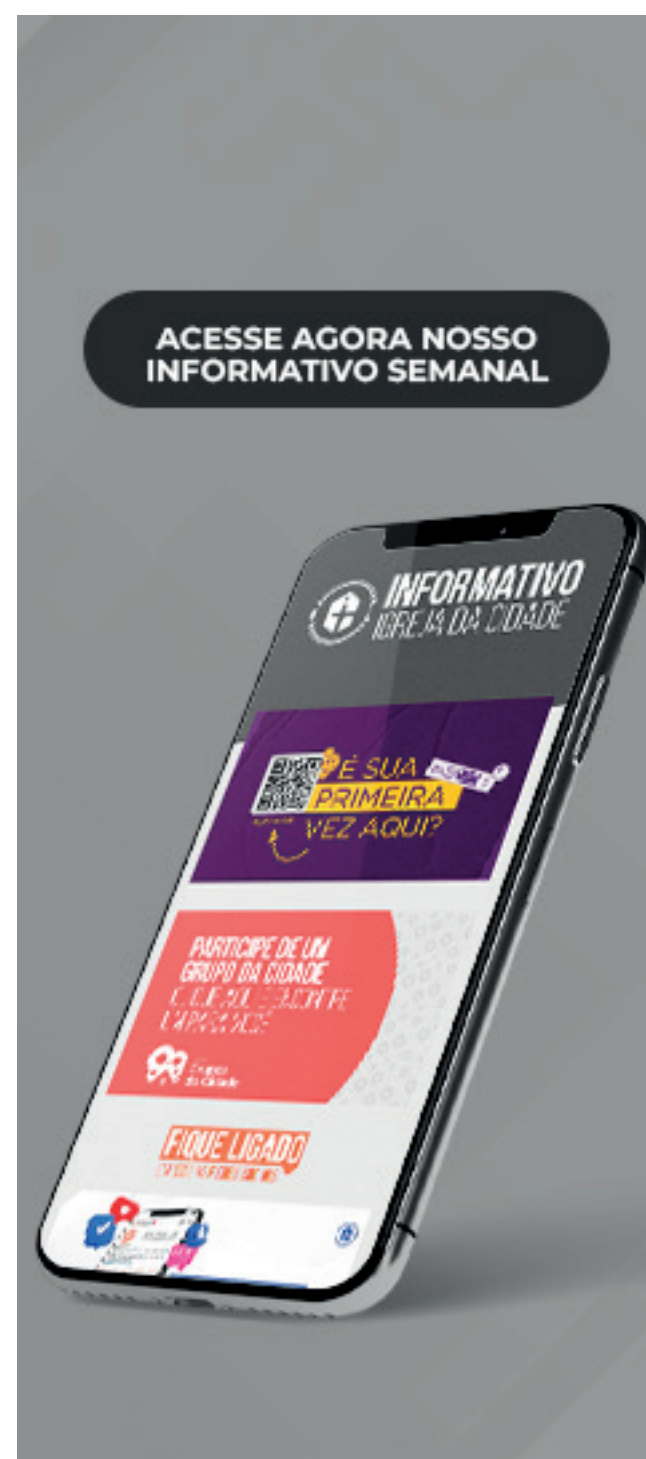
Mateus 9:16-17

Conheçamos o Senhor; esforcemo-nos por conhecê-lo. Tão certo como nasce o sol, ele aparecerá; virá para nós como as chuvas de inverno, como as chuvas de primavera que regam a terra. " Oséias 6:1

A vereda do justo é como a luz da alvorada, que brilha cada vez mais até à plena claridade do dia.

Provérbios 4:18

CLIQUE NOS DESTAQUES E **ACESSE**
TODOS OS NOSSOS **CONTEÚDOS**



2024 • ANO
SOBRENATURAL



IGREJA DA CIDADE



igrejadacidade.net